



Jídelníček

od 01.04.2019 do 05.04.2019

Pondělí 1.4.2019

- Přesnídávka** Máslový toast Wiliam Thomas s ovocnou marmeládou + čerstvé ovoce (A: 01a,03,07)
- Oběd** Brokolicevá, Smažená treska se sýrem a bramborovou kaší (A: 01,03,04,07)
- Oběd BI,bm** Brokolicevá, Pečená ryba na přírodno s vařenými bramborami (A: 04)
- Svačina** Cereální rohlík s máslem + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,13)
- Oběd Veg** Brokolicevá, Smažený květák s vařenými bramborami (A: 01,03)

Úterý 2.4.2019

- Přesnídávka** Sladký rohlík s posypkou + obilná káva (A: 01,03,06,07,08,13)
- Oběd** Zelňačka se sladkou paprikou, Do měkka pečené vepřové se zeleninkou a těstovinami (A: 01,03,07)
- Oběd BI,bm** Zelňačka se sladkou paprikou, Do měkka pečené vepřové se zeleninkou a bramborami
- Svačina** Cereálka s domácí vajíčkovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,03,07,13)
- Oběd Veg** Zelňačka se sladkou paprikou, Restované nudle se zeleninou a bazalkovým pestem (A: 01,03)

Středa 3.4.2019

- Přesnídávka** Kmínový chleba s medovým máslem (A: 01,07,13)
- Oběd** Hovězí (CZ) vývar s nudlemi (1,3), Krutí s francouzskou omáčkou a rýží Basmati (A: 01,03,09,10)
- Oběd BI,bm** Krutí s francouzskou omáčkou a rýží Basmati + zeleninový salát (A: 01,03,09,10)
- Svačina** Domácí tvaroháček se smetanou a ovocem (A: 07)
- Oběd Veg** Lasagne zapečené se špenátem a žampiony + zeleninový salát (A: 01,03,07)

Čtvrtek 4.4.2019

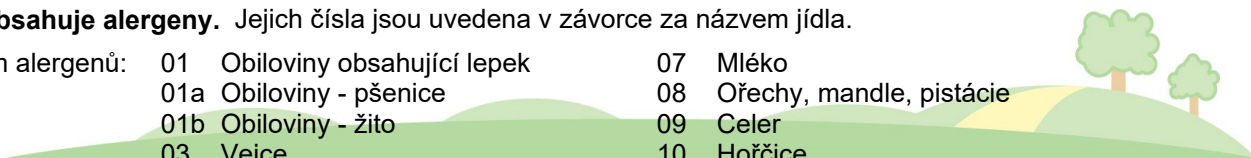
- Přesnídávka** Žitná bagetka s máslem a tvrdým sýrem (A: 01b,03,07,08)
- Oběd** Kapustová s krutím masem, Kuřecí stehýnko s rýží + ovocný kompot
- Oběd BI,bm** Kapustová s krutím masem, Kuřecí stehýnko s rýží + ovocný kompot
- Svačina** Ovocné pyré s piškoty (A: 01,03,07)
- Oběd Veg** Zapečené brambory se zeleninou a sýrem + zeleninový salát (A: 03,07)

Pátek 5.4.2019

- Přesnídávka** Bavorský chléb s pažitkovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01a,01b,07,13)
- Oběd** Bramboračka se zeleninou (9), MŠ: Buchtičky s vanilkovým pudíngem / ZŠ: Ovocné knedlíky se skořicovým cukrem a máslem (A: 01,03,07,09)
- Oběd BI,bm** Bramboračka se zeleninkou (9), Pečená zeleninka se štouchanými bramborami (A: 09)
- Svačina** Grahamový rohlík s drůbeží pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,11)
- Oběd Veg** Bramboračka se zeleninkou (9), Buchtičky s vanilkovým pudíngem (A: 01,03,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejece	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena



Změna jídelního lístku vyhrazena



Jídelníček

od 01.04.2019

do 05.04.2019

06 Sójové boby (sója)

13 Vičí bob

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku: nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce a zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

