



Jídelníček

od 23.05.2022 do 27.05.2022

Pondělí 23.5.2022

- Veg: 122,-** ___ Květák na kari se smetanovou omáčkou + rýže Basmati + zel.salát (A: 07)
M1: 133,- ___ Holandský řízeček s bramb. kaší + zel.salát (A: 01,03,07)
M2: 133,- ___ Krutík uzená prsa s bramborovou kaší + okurek + zel.salát (A: 07)
Spec: 152,- ___ Hoki filet s přelivem z pečených rajčat a zeleniny + zámecké brambory + zel.salát (A: 04)

Úterý 24.5.2022

- Veg: 122,-** ___ Sójový guláš s bramboráčky + zel.salát (A: 01,03,06,07)
M1: 133,- ___ Kuřecí nudličky se sezamem a bambusovými výhonky + rýže Basmati + zel.salát
M2: 133,- ___ Vepřové špalíčky na černém pivu s vařenými bramborami + křen + zel.salát
Spec: 152,- ___ Losos na másle s bylinkami + vař. brambory+ zel. salát (A: 04)

Středa 25.5.2022

- Veg: 122,-** ___ Zapečené brambory s bylinkami, sýrem a sušenými ital.rajčaty + zel.salát (A: 07)
M1: 133,- ___ Vepřová pečeně s anglickou slaninou a šťouch.bramb. + zel.salát
M2: 133,- ___ Rybí filé zapeč.s rajčetem a Parmezánem se šťouch.bramb. + zel.salát (A: 04,07)
Spec: 152,- ___ Hovězí roštěná dušená na houbách s hráškovou rýží + zel.salát

Čtvrtek 26.5.2022

- Veg: 122,-** ___ Dýňové rizoto s Parmezánem + zel. salát (A: 07)
M1: 133,- ___ Kuřecí závitky plněný játry + vařené brambory + zel.salát (A: 01,03,07)
M2: 133,- ___ Tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou + zel. salát (A: 01,03,07,11)
Spec: 152,- ___ Pečený Candát na másle se zelenými fazolkami + hranolky + zel. salát (A: 04)

Pátek 27.5.2022

- Veg: 122,-** ___ Koprová omáčka s vejcem a houskovým knedlíkem + zel.salát (A: 01,03,07)
M1: 133,- ___ Krkovička se sázeným vejcem a vídeňskou smaž. cibulkou + hranolky + zel.salát (A: 03)
M2: 133,- ___ Filet Mahi Mahi s olivami a Mozzarellou + pečené brambory + zel.salát (A: 04,07)
Spec: 152,- ___ Pečená kachna na jablkách a medu + pečené bramb. + zel.salát

Jídlo obsahuje alergie. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Koryši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

