



# Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

## Pondělí 11.1.2021

- Veg: 110,-** \_\_\_ Cizrna v pečené zelenině s rýží Basmati + zel.salát (A: 09)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Nugetky z lososa s bramb.kaší + zel.salát (A: 01,03,04,07)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Pečená krůtí prsa se šunkou a sázeným vejcem + rýže Basmati+ zel.salát (A: 03)  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Pečený filet z ryby Red drum s bramborovou kaší + zel.salát (A: 04,07)

## Úterý 12.1.2021

- Veg: 110,-** \_\_\_ Zapečené brambory s Balkánským sýrem a zeleninou + zel.salát (A: 07)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Rajska s masovými kuličkami s housk.knedlíkem + zel.salát (A: 01,03,07,09)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Pečená mořská štika na bylinkách s bramborovou kaší + zel.salát (A: 04,07)  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Kančí guláš s jalovcem + houskový knedlík + zel.salát (A: 01,03,07)

## Středa 13.1.2021

- Veg: 110,-** \_\_\_ Šoulet s houbami a restovanou cibulkou + zel.salát (A: 01)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Treska smažená v celozrnné strouhance se semínky + bramb.kaše + zel.salát (A: 01,03,04,07,08)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Kuřecí stehenní steak s ital.Pancettou a rýží + zel.salát  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Jehněčí plec na bylinkách s gurm. bramborami + zel.salát

## Čtvrtek 14.1.2021

- Veg: 110,-** \_\_\_ Těstoviny se zeleninou a dýní Hokkaidó + zel.salát (A: 01,03)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Vepřová pečeně na anglické slanině s rýží Basmati + zel.salát  
**M2: 125,-** \_\_\_ Kuřecí stehno s rýží Basmati + zel.salát  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Filet z ryby Mahi Mahi na žampionech s vař. bramborami+ zel.salát (A: 04)

## Pátek 15.1.2021

- Veg: 110,-** \_\_\_ Smažený květák s bramb.kaší a domácím dresingem + zel.salát (A: 01,03,07)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Drůbeží soté na hrášku s rýží Basmati+ zel.salát  
**M2: 125,-** \_\_\_ Noky a la strapačky s anglickou slaninou a kysaným zelím + zel.salát (A: 01,03)  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Filátko ze pstruha pečené na másle a bylinkách s bramb.kaší + zel. salát (A: 04,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zasláné na [info@zdravyrestaurant.cz](mailto:info@zdravyrestaurant.cz), za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

