



Jídelníček

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Pondělí 17.1.2022

- Veg: 114,-** ___ Smažené zeleninové karbenátky s vař. bramborem s jarní cibulkou + bylinková majonéza + zel.salát (A: 01,03,07)
M1: 129,- ___ Kuřecí prsíčko na zeleném hrášku s máslem + dýňové pyré + zel.salát (A: 07)
M2: 129,- ___ Domácí sekaná s bramborovou kaší + okurek + zel.salát (A: 01,03,07)
Spec: 143,- ___ Pečený filet z Nilského okouna + vař. brambory s jarní cibulkou + zel.salát (A: 04)

Úterý 18.1.2022

- Veg: 114,-** ___ Mungo fazole v rajčatové omáčce s těstovinami + zel.salát (A: 01,03,07,09)
M1: 129,- ___ Filet Hoki na bylinkách, zapečený se sýrem a cibulkou + hranolky + zel.salát (A: 04,07)
M2: 129,- ___ Hovězí s mrkví a hráškem s vař. bramborami + zel.salát (A: 07)
Spec: 143,- ___ Marinovaná vepřová panenka s pečenou zeleninkou + hranolky + zel.salát (A: 09)

Středa 19.1.2022

- Veg: 114,-** ___ Gratinované těstoviny se sýrem a brokolicí + zel.salát (A: 01,03,07)
M1: 129,- ___ Kuřecí stehenní steak zapečený s Hermelínem + opékané brambory + zel.salát (A: 07)
M2: 129,- ___ Vepřová kotletka na česneku s dušenou zeleninou + bramb. kaše + zel. salát (A: 07)
Spec: 143,- ___ Filátko z tuňáka s cherry rajčaty a cuketou + opékané brambory + zel.salát (A: 04)

Čtvrtek 20.1.2022

- Veg: 114,-** ___ Zapečené brambory se sýrem a zeleninou + zel.salát (A: 07)
M1: 129,- ___ Vepřové kung-pao s rýží + zel.salát (A: 08)
M2: 129,- ___ Rybí filé s omáčkou z Gorgonzoly + hranolky + zel.salát (A: 04,07)
Spec: 143,- ___ Krutík s ital.sláninou a hřibky s bramboráčky + zel.salát (A: 01,03,07)

Pátek 21.1.2022

- Veg: 114,-** ___ Smažené žampiony s vařenými bramborami + tatarská omáčka s cibulkou + zel.salát (A: 01,03,07,10)
M1: 129,- ___ Drůbeží segedínský guláš s housk. knedlíkem + zel.salát (A: 01,03,07)
M2: 129,- ___ Domácí čevabčiči s hořčicí a cibulí + zámecké brambory s máslem a pažitkou + zel. salát (A: 01,03,07,10)
Spec: 143,- ___ Pstruh filet na bylink.másle s glazovanou baby karotkou + zámecké bramb.s máslem a pažitkou + zel.salát (A: 04,07)

Jídlo obsahuje alergen(y). Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zasláné na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

