



# Jídelníček

od 19.07.2021 do 23.07.2021

## Pondělí 19.7.2021

- Veg: 110,-** \_\_\_ Smažený květák s vařeným bramborem s pažitkou + domácí tatarka + zel.salát (A: 01,03,07,10)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Domácí fazolačka, Kuřecí stripsy + hranolky + domácí tatarka + zel.salát (A: 01,03,07,10)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Záhorácký závitěk se slaninou a zelím s výpekem + noky + zel.salát (A: 01,03)  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Filet z Mořského vlka gratinovaný Parmezánem s bramborovou kaší s pažitkou + zel.salát (A: 04,07)

## Úterý 20.7.2021

- Veg: 110,-** \_\_\_ Zapečené brambory se smetanou a Parmezánem + zel.salát (A: 07)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Rajská s masovými kuličkami a housk.knedlíkem + zel.salát (A: 01,03,07,09)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Pečená mořská štika na másle + šťouch.bramb.s cibulkou + zel.salát (A: 04)  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Jehněčí na česneku + šťouch.brambory s cibulkou + zel.salát

## Středa 21.7.2021

- Veg: 110,-** \_\_\_ BIO kroupový šoulet s houbami a restovanou cibulkou + zel.salát (A: 01)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Tilápie s pečenou zeleninou a marinovanými zámeckými bramborami + zel.salát (A: 04,09)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Moravské uzené s bramborovou kaší + okurek + zel.salát (A: 07)  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Hovězí pečeně po Burgundsku na víně s rýží Basmati + zel.salát (A: 09,12)

## Čtvrtek 22.7.2021

- Veg: 110,-** \_\_\_ Smažený sýr + vař.brambory s cibulkou + domácí tatarka + zel.salát (A: 01,03,07,10)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Vepřový steak ve šťávě s anglickými fazolkami + hranolky + zel.salát (A: 07)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Špikovaná krutí prsíčka s grilovanou baby kukuřičkou+ rýže Basmati + zel.salát  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Hoki filet na na hříbkách s hranolkami + zel.salát (A: 04)

## Pátek 23.7.2021

- Veg: 110,-** \_\_\_ Zeleninový perkelt s tofu na smetaně + ital.bramb.noky + zel.salát (A: 01,03,06,07)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Kuřecí na paprice + houskový knedlík + zel.salát (A: 01,03,07)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Čerstvé italské těstoviny Carbonara + zel.salát (A: 01,03,07)  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Kachní prsa na zelí s restovanou cibulkou a houskovým knedlíkem + zel. salát (A: 01,03,07)

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Koryši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

