



# Jídelníček

od 26.07.2021 do 30.07.2021

## Pondělí 26.7.2021

- Veg: 110,-**      Smažená brokolice s vař. bramborami + bylinková majonéza + čerstvý salát (A: 01,03,07)  
**M1: 125,-**      Vepřový vrabec s červeným zelí a bramborovým knedlíkem + zel. salát (A: 01,03,07)  
**M2: 125,-**      Pečený filet tresky tmavé s hráškovým pyré + zel. salát (A: 04,07)  
**Spec: 139,-**    Králík v rozmarýnové marinádě s hráškovým pyré + zel. salát (A: 07)

## Úterý 27.7.2021

- Veg: 110,-**      Domácí hrachová kaše s restovanou cibulkou a okurkem + pečivo + zel. salát (A: 01,13)  
**M1: 125,-**      Kuřecí steak zapečený s uzeným sýrem + hranolky + bylinková tatarka + zel. salát (A: 03,07,10)  
**M2: 125,-**      Pečený rybí filet s omáčkou se zeleným pepřem + zámeckými bramborami s máslem a pažitkou + zel. salát (A: 04,07)  
**Spec: 139,-**    Jelení kýta v jemné smetanové omáčce + houskový knedlík + zel. salát (A: 01,03,07)

## Středa 28.7.2021

- Veg: 110,-**      Fusilli se salsou z červené BIO čočky s Parmezánem + zel. salát (A: 01,03)  
**M1: 125,-**      Hovězí guláš s bramboráčky + zel. salát (A: 01,03,07)  
**M2: 125,-**      Mořská štika na bylinkách s teplou zeleninou a vař. bramborami s máslem a jarní cibulkou + zel. salát (A: 04)  
**Spec: 139,-**    Kančí řízečky s vař. bramborami s máslem a jarní cibulkou + zel. salát (A: 01)

## Čtvrtek 29.7.2021

- Veg: 110,-**      Houbové rizoto s Parmezánem + zel. salát (A: 07)  
**M1: 125,-**      Marinovaný sumeček africký s bylinkami, cuketou a cherry rajčátky + vař. brambory + zel. salát (A: 04)  
**M2: 125,-**      Těstoviny a la Bolognese s masovým ragú + zel. salát (A: 01,03)  
**Spec: 139,-**    Vepř. panenka na listovém smetanovém špenátu s bramb. knedlíkem + zel. salát (A: 01,03,07)

## Pátek 30.7.2021

- Veg: 110,-**      Tvarohové knedlíky s meruňkami, praženou strouhankou a máslem + čerstvé ovoce (A: 01,03,07)  
**M1: 125,-**      Krutí medailonky na houbách s hráškovou rýží + zel. salát (A: 10)  
**M2: 125,-**      Čerstvé italské těstoviny s dýňovou omáčkou, Pancettou a Parmezánem + zel. salát (A: 01,03,07)  
**Spec: 139,-**    Hovězí ptáček s rýží + zel. salát (A: 03)

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Koryši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na [info@zdravyrestaurant.cz](mailto:info@zdravyrestaurant.cz), za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

