



Jídelníček

od 02.08.2021 do 06.08.2021

Pondělí 2.8.2021

- Veg: 110,-** ___ Smažené zeleninové karbenátky s vař. bramborem s jarní cibulkou + bylinková majonéza + zel. salát (A: 01,03,07)
M1: 125,- ___ Kuřecí závitky se špenátem na šťávě + Kari rýže + zel. salát
M2: 125,- ___ Nugetky z lososa smažené v těstíčku + vař. bramb. s jarní cibulkou + bylinková majonéza + zel. salát (A: 01,03,04,07)
Spec: 139,- ___ Vepřové ragů na slatině a jalovci + bramboráčky + zel. salát (A: 01,03,07)

Úterý 3.8.2021

- Veg: 110,-** ___ BIO bulgurové rizoto s mandlemi a rozinkami + ovoce (A: 01,07,08)
M1: 125,- ___ Filet Hoki na bylinkách, zapečený se sýrem a cibulkou + hranolky + zel. salát (A: 04,07)
M2: 125,- ___ Hovězí s mrkví a hráškem s vař. bramborami + zel. salát (A: 07)
Spec: 139,- ___ Marinovaná vepřová panenka s pečenou zeleninkou + hranolky + zel. salát (A: 09)

Středa 4.8.2021

- Veg: 110,-** ___ Gratinované těstoviny se sýrem a brokolicí + zel. salát (A: 01,03,07)
M1: 125,- ___ Kuřecí stehenní steak zapečený s Hermelínem + opékané brambory + zel. salát (A: 07)
M2: 125,- ___ Vepřové rizoto sypané Parmezánem + okurek (A: 07)
Spec: 139,- ___ Filátko z tuňáka s cherry rajčaty a cuketou + opékané brambory + zel. salát (A: 04)

Čtvrtek 5.8.2021

- Veg: 110,-** ___ Zapečené brambory s Nívou a zeleninou + zel. salát (A: 07)
M1: 125,- ___ Vepřové nudličky se špenátem s bramborovým knedlíkem + zel. salát (A: 01,03,07)
M2: 125,- ___ Pečené filé z tresky s přelivem z Gorgonzolové omáčky + hranolky + zel. salát (A: 04,07)
Spec: 139,- ___ Telecí pečeně na slatině a hříbkách + bramboráčky + zel. salát (A: 01,03,07)

Pátek 6.8.2021

- Veg: 110,-** ___ Smažené žampiony s vařenými bramborami + tatarská omáčka s cibulkou + zel. salát (A: 01,03,07,10)
M1: 125,- ___ Drůbeží segedínský guláš s housk. knedlíkem + zel. salát (A: 01,03,07)
M2: 125,- ___ Domácí čevabčiči s hořčicí a cibulí + zámecké brambory s máslem a pažitkou + zel. salát (A: 01,03,07,10)
Spec: 139,- ___ Pstruh filet na bylink. másle s glazovanou baby karotkou + zámecké bramb. s máslem a pažitkou + zel. salát (A: 04,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Koryši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zasláné na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

