



Jídelníček

od 08.08.2022 do 12.08.2022

Pondělí 8.8.2022

- Veg: 122,-** Smažený květák s vař. bramborami s jarní cibulkou + bylinková majonéza + zel. salát (A: 01,03,07)
M1: 133,- Kuřecí prsíčko na zeleném hrášku s máslem + rýže Basmati + zel. salát (A: 07)
M2: 133,- Domácí sekaná s bramborovou kaší + okurek + zel. salát (A: 01,03,07)
Spec: 152,- Pečený filet Mahi Mahi se zelenou fazolkou + vař. brambory s jarní cibulkou + zel. salát (A: 04)

Úterý 9.8.2022

- Veg: 122,-** Mungo fazole na kari s rýží + zel. salát (A: 07,09)
M1: 133,- Filet Hoki na bylinkách, zapečený se sýrem a cibulkou + hranolky + zel. salát (A: 04,07)
M2: 133,- Hovězí s mrkví a hráškem s vař. bramborami + zel. salát (A: 07)
Spec: 152,- Marinovaná vepřová panenka s pečenou zeleninkou + hranolky + zel. salát (A: 09)

Středa 10.8.2022

- Veg: 122,-** Gratinované těstoviny se sýrem a brokolicí + zel. salát (A: 01,03,07)
M1: 133,- Kuřecí stehenní steak zapečený s Hermelínem + opékané brambory + zel. salát (A: 07)
M2: 133,- Vepřová kotletka na česneku s dušenou zeleninou + bramb. kaše + zel. salát (A: 07)
Spec: 152,- Filátka ze pstruha na másle s glazovanou baby karotkou + bramb. kaše + zel. salát (A: 04,07)

Čtvrtek 11.8.2022

- Veg: 122,-** Zapečené brambory se sýrem a zeleninou + zel. salát (A: 07)
M1: 133,- Vepřové kung-pao s rýží + zel. salát (A: 08)
M2: 133,- Rybí filé s omáčkou z Gorgonzoly + hranolky + zel. salát (A: 04,07)
Spec: 152,- Krůtí s ital. slaninou a hřibky s bramboráčky + zel. salát (A: 01,03,07)

Pátek 12.8.2022

- Veg: 122,-** Italské rizoto se zeleninou a parmezánem + zel. salát (A: 07)
M1: 133,- Drůbeží segedínský guláš s housk. knedlíkem + zel. salát (A: 01,03,07)
M2: 133,- Domácí čevabčiči s hořčicí a cibulí + zámecké brambory s máslem a pažitkou + zel. salát (A: 01,03,07,10)
Spec: 152,- Čerstvé italské těstoviny s bazalkovým pestem a kousky tuňáka + zel. salát (A: 01,03,04,07)

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Koryši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

