



Jídelníček

od 09.09.2019 do 13.09.2019

Pondělí 9.9.2019

- Veg: 110,-** ___ BIO jáhly s rajčaty a brokolicí + zel.salát
M1: 125,- ___ Treska v celozrnné strouhance se semínky s bramb.kaší + zel.salát (A: 01,04,07,08)
Sal: 120,- ___ Bramborové šišky s mákem a máslem + ovoce (A: 01,07,12)
Spec: 139,- ___ Zvěřinový guláš s ital.bramborovými noky + zel.salát (A: 01,03)

Úterý 10.9.2019

- Veg: 110,-** ___ Těstoviny ve smetanové omáčce se žampiony + zel.salát 130g (A: 01,03,07)
M1: 125,- ___ Domácí bramborový guláš s uzeným krůtím + pečivo + zel.salát 130g (A: 01,13)
Spec: 139,- ___ Kachní prsa na červeném víně s domácí bramb.kaší + zel.salát 130g (A: 07)
M2: 125,- ___ Pečená mošská štika na bylinkách s brambor.kaší + pečivo + zel.salát 130g (A: 04,07)

Středa 11.9.2019

- Veg: 110,-** ___ Zapečené brambory s bylinkami a sýrem + zel.salát 130g (A: 07)
M1: 125,- ___ Kuřecí na paprice s rýží + zel.salát 130g (A: 07)
Spec: 139,- ___ Vepřová panenka se šťouch.bramb. + zel.salát 130g
M2: 125,- ___ Rybí filé zapeč.s rajčetem a Parmezánem se šťouch.bramb. + zel.salát 130g (A: 04,07)

Čtvrtek 12.9.2019

- Veg: 110,-** ___ Lasagne se smetanovým špenátem a žampiony + zel.salát (A: 01,03,07)
M1: 125,- ___ Masové kuličky v domácí rajské omáčce s těstovinami + zel.salát (A: 01,03,09)
Spec: 139,- ___ Čerstvé ital.těstoviny s Pancettou ve smetan.om.s Gorgonzolou + zel.salát (A: 01,03,07)
M2: 125,- ___ Hoki filet na bazalce se šťouchanými bramborami + zel.salát (A: 04)

Pátek 13.9.2019

- Veg: 110,-** ___ Pizza sýrová s rajčaty a olivami + zel.salát (A: 01,07)
M1: 125,- ___ Do měkka pečené hovězí (CZ) v omáčce s rest.zel.se šťouch.brambor.+ zel.salát (A: 01,07)
Sal: 120,- ___ Smažený kvěťák se šťouch.brambor. s domácím jogurt.dresingem+ zel.salát (A: 01,03)
Spec: 139,- ___ Pečený filet z candáta s omáčkou se zeleným pepřem + opeč.brambory+ zel.salát (A: 04)

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Koryši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

