



Jídelníček

od 14.09.2020 do 18.09.2020

Pondělí 14.9.2020

- Veg: 110,-** ___ Smažená brokolice s vař. bramborami + dresink + čerstvý salát (A: 01,03,07)
M1: 125,- ___ Uzená krůtí rolka s bramborovou kaší + zel. salát (A: 07)
M2: 125,- ___ Rizoto s pečenou zeleninou + zel. salát
Spec: 139,- ___ Nugetky z lososa s bramborovou kaší + zel. salát (A: 01,03,04,07)

Úterý 15.9.2020

- Veg: 110,-** ___ Zapečené ital. noky se smetanovou zeleninou + čerstvý salát (A: 03,07)
M1: 125,- ___ Pečené kuřecí stehýnko s rýží + zel. salát
M2: 125,- ___ Rybí filet se sýrovou omáčkou a americkými bramborami + zel. salát (A: 04,07)
Spec: 139,- ___ Marinovaný jelení hřbet s omáčkou a americkými bramb. + zel. salát

Středa 16.9.2020

- Veg: 110,-** ___ Špagety aglio olio s dýní Hokkaido + zel. salát (A: 01,03)
M1: 125,- ___ Hovězí guláš s houskovým knedlíkem + zel. salát (A: 01,03,07)
M2: 125,- ___ Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší + zel. salát (A: 01,07)
Spec: 139,- ___ Rybí filet Suzuki zapečený se sýrem a zeleninou s brambor. kaší + zel. salát (A: 04,07)

Čtvrtek 17.9.2020

- Veg: 110,-** ___ Zapečené ital. noky se smetanovou zeleninou + čerstvý salát (A: 03,07)
M1: 125,- ___ Rybí filé s omáčkou ze zeleného pepře + vařené brambory + zel. salát (A: 04,07)
M2: 125,- ___ Omáčka Bolognese s masovým ragú a těstovinami + zel. salát (A: 01,03)
Spec: 139,- ___ Vepřová panenka na listovém špenátu s americkými bramborami + zel. salát (A: 07)

Pátek 18.9.2020

- Veg: 110,-** ___ Domácí hrachová kaše s restovanou cibulkou + pečivo + okurek sterilovaný (A: 01,13)
M1: 125,- ___ Krůtí kousky na houbách a cibulce s rýží + zel. salát (A: 10)
M2: 125,- ___ Čerstvé těstoviny s dýňovou omáčkou, Pancettou a Parmezánem + zel. salát (A: 01,03,07)
Spec: 139,- ___ Kachní stehýnko se zelím a bramborovým knedlíkem (A: 01,03,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Koryši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

