



# Jídelníček

od 21.09.2020 do 25.09.2020

## Pondělí 21.9.2020

- Veg: 110,-** \_\_\_ 225g Kapustová, Smažený květák s bramb.kaší s máslem + domácí dresing + zel.salát (A: 01,03,07)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Filé pečené na kmíně s americkými bramborami + zel. salát (A: 04)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Zeleninový obědový salát se sýrem Feta a oliv.olejem + pečivo (A: 01,06,07,11)  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Jelení plátek na slanině v omáčce s americkými bramborami + zel.salát

## Úterý 22.9.2020

- Veg: 110,-** \_\_\_ BIO bulgurové rizoto na rajčatech + čerstvý salát (A: 01,07)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Pečená mořská štika na bylinkách s domácí brambor.kaší + zel.salát (A: 04,07)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Hovězí s mrkví a hráškem s vař.brmborami + zel.salát (A: 07)  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Králíčí stehno s výpekem a vařenou rýží + zel.salát

## Středa 23.9.2020

- Veg: 110,-** \_\_\_ Krupičná kaše s kakaem a máslem + čerstvé ovoce (A: 01,07)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Pečená vepřová kotletka se šťouch.brmb. + zel.salát  
**M2: 125,-** \_\_\_ Sezónní pečená zelenina s BIO jáhlemi + zel.salát (A: 09)  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Filátko z tuňáka se šťouch.brmborami + zel.salát (A: 04)

## Čtvrtek 24.9.2020

- Veg: 110,-** \_\_\_ Zapečené brambory se sýrem Feta a zeleninou + zel.salát (A: 07)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Uzené krůtí v omáčce s restovanou zeleninou + brambor.noky + zel.salát (A: 01,03,07)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Do měkka pečené vepř.nudličky v omáčce s rýží Basmati + zel.salát  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Pečený filet ryby Mahi Mahi s domácí bramborovou kaší + zel.salát (A: 04,07)

## Pátek 25.9.2020

- Veg: 110,-** \_\_\_ Smetanové těstoviny se zeleninkou + zel.salát (A: 01,03,07)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Drůbeží segedínský guláš s housk. knedlíkem + zel.salát (A: 01,03,07)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Kuřecí steak zapečený s hermelínem s vařenými bramborami+ zel. salát (A: 07)  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Pečený steak z plachetníka s brambor.kaší + zel.salát (A: 04,07)

Jídlo obsahuje alergie. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Koryši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na info@zdravyrestaurant.cz , za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

