



# Jídelníček

od 20.09.2021 do 24.09.2021

## Pondělí 20.9.2021

- Veg: 110,-**     Květák na kari se smetanovou omáčkou + rýže Basmati + zel.salát (A: 07)  
**M1: 125,-**     Holandský řízeček s bram. kaší + zel.salát (A: 01,03,07)  
**M2: 125,-**     Krutí medailonky s Nivovou omáčkou + hranolky + zel.salát (A: 07)  
**Spec: 139,-**     Filet z tresky s přelivem z pečených rajčat a zeleniny + bramborová kaše + zel.salát (A: 04,07)

## Úterý 21.9.2021

- Veg: 110,-**     Sójový guláš s bramboráčky + zel.salát (A: 01,03,06,07)  
**M1: 125,-**     Restovaná kuřecí játra + rýže Basmati + zel.salát  
**M2: 125,-**     Vepřové špalíčky na černém pivu s vařenými bramborami + křen + zel.salát  
**Spec: 139,-**     Losos na másle s bylinkami + vař. brambory+ zel. salát (A: 04)

## Středa 22.9.2021

- Veg: 110,-**     Zapečené brambory s bylinkami, sýrem a sušenými ital.rajčaty + zel.salát (A: 07)  
**M1: 125,-**     Vepřová pečeně na bylinkách s anglickou slaninou a šťouch.bramb. + zel.salát  
**M2: 125,-**     Rybí filé zapeč.s rajčetem a Parmezánem se šťouch.bramb. + zel.salát (A: 04,07)  
**Spec: 139,-**     Hovězí roštěná dušená na houbách s hráškovou rýží + zel.salát

## Čtvrtek 23.9.2021

- Veg: 110,-**     Zeleninové rizoto s houbami a Parmezánem + zel. salát (A: 07)  
**M1: 125,-**     Vepřový řízek s bramborovou kaší + zel.salát (A: 01,07)  
**M2: 125,-**     Tortilla plněná kuřecím masem a zeleninou + zel. salát (A: 01,03,07,11)  
**Spec: 139,-**     Filet z Mořského vlka na másle se zelenými fazolkami + hranolky + zel. salát (A: 04,07)

## Pátek 24.9.2021

- Veg: 110,-**     Koprová omáčka s vejcem a houskovým knedlíkem + zel.salát (A: 01,03,07)  
**M1: 125,-**     Pečená krkovička se sázeným vejcem a vídeňskou smaž. cibulkou + opečené bramb. + zel.salát (A: 03)  
**M2: 125,-**     Filet Mahi Mahi s olivami a Mozzarellou + opečené brambory + zel.salát (A: 04,07)  
**Spec: 139,-**     Kachní prsa na pomerančích + hranolky + zel.salát (A: 12)

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Koryši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

