



Jídelníček

od 18.01.2021 do 22.01.2021

Pondělí 18.1.2021

- Veg: 110,-** ___ Smažená brokolice s vař. bramborami + dresink + čerstvý salát (A: 01,03,07)
M1: 125,- ___ Vepřová kotleta na žampionech s hráškovou rýží + zel. salát
M2: 125,- ___ Obědový zeleninový salát s uzeným lososem + pečivo (A: 01,04,13)
Spec: 139,- ___ Pečený filet okouníka mořského s hráškovým pyré + zel. salát (A: 04,07)

Úterý 19.1.2021

- Veg: 110,-** ___ Zapečené ital. noky se smetanovou zeleninou + čerstvý salát (A: 03,07)
M1: 125,- ___ Krutík medailonky ve vlastní šťávě s Kari rýží + zel. salát
M2: 125,- ___ Rybí filet se sýrovou omáčkou a americkými bramb. + zel. salát (A: 04,07)
Spec: 139,- ___ Zvěřinové výpečky s kysaným zelím a bramborovým knedlíkem + zel. salát (A: 01,03,07)

Středa 20.1.2021

- Veg: 110,-** ___ Fusilli s ragú z červené BIO čočky s Parmezánem + zel. salát (A: 01,03)
M1: 125,- ___ Hovězí guláš s houskovým knedlíkem + zel. salát (A: 01,03,07)
M2: 125,- ___ Smažený kuřecí řízek s bramborovou kaší + zel. salát (A: 01,07)
Spec: 139,- ___ Losos na bylinkách s teplou zeleninou a vař. bramborami + zel. salát (A: 04)

Čtvrtek 21.1.2021

- Veg: 110,-** ___ Zapeč. brambory s Mozarellou a cherry rajčaty + zel. salát (A: 07)
M1: 125,- ___ Filet z Tilapie zapečený s brokolicí a sýrem s vař. bramborami + zel. salát (A: 04,07)
M2: 125,- ___ Těstoviny a la Bolognese s masovým ragú + zel. salát (A: 01,03)
Spec: 139,- ___ Vepř. panenka na list. špenátu s bramb. knedlíkem + zel. salát (A: 01,03,07)

Pátek 22.1.2021

- Veg: 110,-** ___ Domácí hrachová kaše s restovanou cibulkou a okurkem + pečivo + zel. salát (A: 01,13)
M1: 125,- ___ Pečená mořská štika s marinovanými zámeckými bramborami s rozmarýnem + zel. salát (A: 04)
M2: 125,- ___ Čerstvé těstoviny s dýňovou omáčkou, Pancettou a Parmezánem + zel. salát (A: 01,03,07)
Spec: 139,- ___ Hovězí ptáček s rýží + zel. salát (A: 03)

Jídlo obsahuje alergen. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

