



Jídelníček

od 11.10.2021 do 15.10.2021

Pondělí 11.10.2021

- Veg: 114,-** ___ Smažený květák s vařeným bramborem s pažitkou + domácí tatarka + zel.salát (A: 01,03,07,10)
M1: 129,- ___ Domácí fazolačka, Kuřecí stripsy + hranolky + domácí tatarka + zel.salát (A: 01,03,07,10)
M2: 129,- ___ Záhorácký závitok se slaninou a zelím s výpekem + vařené brambory s pažitkou + zel.salát
Spec: 143,- ___ Steak z Plachetníka s s vařeným bramborem s pažitkou + zel.salát (A: 04)

Úterý 12.10.2021

- Veg: 114,-** ___ Zapečené brambory s mandlemi a Nivou + zel.salát (A: 03,07,08)
M1: 129,- ___ Rajska s masovými kuličkami a housk.knedlíkem + zel.salát (A: 01,03,07,09)
M2: 129,- ___ Pečená mořská štika na másle + šťouch.bramb.s cibulkou + zel.salát (A: 04)
Spec: 143,- ___ Mufloní kýta na česneku + šťouch.brambory s cibulkou + zel.salát

Středa 13.10.2021

- Veg: 114,-** ___ BIO kroupový šoulet s houbami a restovanou cibulkou + zel.salát (A: 01)
M1: 129,- ___ Tilápie s pečenou zeleninou a marinovanými zámeckými bramborami + zel.salát (A: 04,09)
M2: 129,- ___ Kuřecí závitok s hráškem a cibulí s marinovanými zámeckými bramborami + zel.salát
Spec: 143,- ___ Hovězí pečeně po Burgundsku na víně s rýží Basmati + zel.salát (A: 09,12)

Čtvrtek 14.10.2021

- Veg: 114,-** ___ Smažený Maasdamer + vařené brambory + domácí tatarka + zel.salát (A: 01,03,07,10)
M1: 129,- ___ Vepřový steak na šťávě s anglickými fazolkami + hranolky + zel.salát (A: 07)
M2: 129,- ___ Špikovaná krutí prsíčka s grilovanou baby kukuřičkou+ jasmínová rýže + zel.salát
Spec: 143,- ___ Hoki filet na na hříbkách s hranolkami + zel.salát (A: 04)

Pátek 15.10.2021

- Veg: 114,-** ___ Zeleninový perkelt s tofu na smetaně + ital.bramb.noky + zel.salát (A: 01,03,06,07)
M1: 129,- ___ Kuřecí na paprice + houskový knedlík + zel.salát (A: 01,03,07)
M2: 129,- ___ Čerstvé italské těstoviny Carbonara + zel.salát (A: 01,03,07)
Spec: 143,- ___ Kachní prsa na zelí s restovanou cibulkou a houskovým knedlíkem + zel. salát (A: 01,03,07)

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Koryši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

