



Jídelníček

od 19.10.2020 do 23.10.2020

Pondělí 19.10.2020

- Veg: 110,-** ___ Cizrna v pečené zelenině s jáhly + zel.salát (A: 09)
M1: 125,- ___ Smažený Holandský řízek se sýrem s bramb.kaší + zel.salát (A: 01,03,07)
M2: 125,- ___ Hoki filet zapečený se sýrem s bramb. kaší + zel.salát (A: 04,07)
Spec: 139,- ___ Kachní prsa pečená na jablkách + americké bramb. + zel.salát

Úterý 20.10.2020

- Veg: 110,-** ___ Zapečené brambory s Balkánským sýrem a zeleninou + zel.salát (A: 07)
M1: 125,- ___ Rajská s masov.kuličkami s housk.knedlíkem + zel.salát (A: 01,03,07,09)
M2: 125,- ___ Pečená mořská štika na bylinkách s bramborovou kaší + zel.salát (A: 04,07)
Spec: 139,- ___ Marinovaná krůtí pečené se suš.rajčaty + brambor.kaše + zel.salát (A: 07)

Středa 21.10.2020

- Veg: 110,-** ___ Ovocné knedlíky s rozpuštěným máslem a skořicí + ovoce (A: 01,03,07)
M1: 125,- ___ Hovězí se špenátem a bramborovými noky + zel.salát (A: 01,03,07)
M2: 125,- ___ Šoulet s houbami a restovanou cibulkou + zel.salát (A: 01)
Spec: 139,- ___ Vepřová panenka s hráškovou rýží + zel.salát

Čtvrtek 22.10.2020

- Veg: 110,-** ___ Těstoviny se zeleninou a dýní Hokkaidó + zel.salát (A: 01,03)
M1: 125,- ___ Vepřová pečené na cibulce + amer.brmb.+ zel.salát
M2: 125,- ___ Zeleninový obědový salát se sýrem Camembert a olivovým olejem + pečivo (A: 01a,01b,07,13)
Spec: 139,- ___ Losos filet s americkými bramborami + zel.salát (A: 04)

Pátek 23.10.2020

- Veg: 110,-** ___ Smažený květák s bramb.kaší a domácím dresingem + zel.salát (A: 01,03,07)
M1: 125,- ___ Drůbeží na hrášku s rýží Basmati+ zel.salát
M2: 125,- ___ Noky a la strapačky s anglickou slaninou a kysaným zelím + zel.salát (A: 01,03)
Spec: 139,- ___ Filátko z tresky pečené na másle a bylinkách s bramb.kaší + zel. salát (A: 04,07)

Jídlo obsahuje alergie. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Koryši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

