



Jídelníček

od 22.11.2021 do 26.11.2021

Pondělí 22.11.2021

- Veg:** 114,- __ Smažený květák s vařeným bramborem s pažitkou + domácí tatarka + zel.salát (A: 01,03,07,10)
M1: 129,- __ Domácí fazolačka, Kuřecí stripsy + hranolky + domácí tatarka + zel.salát (A: 01,03,07,10)
M2: 129,- __ Záhorácký závitok se slaninou a zelím s výpekem + vařené brambory s pažitkou + zel.salát
Spec: 143,- __ Steak z Plachetníka s s vařeným bramborem s pažitkou + zel.salát (A: 04)

Úterý 23.11.2021

- Veg:** 114,- __ Zapečené brambory s mandlemi a Nivou + zel.salát (A: 03,07,08)
M1: 129,- __ Smažené kuřecí špalíčky + šťouchané brambory + zel.salát
M2: 129,- __ Pečená mošská štika na másle + šťouch.bramb.s cibulkou + zel.salát (A: 04)
Spec: 143,- __ Pečená křepelka s angl. slaninou + kari rýže + zel.salát

Středa 24.11.2021

- Veg:** 114,- __ BIO kroupový šoulet s houbami a restovanou cibulkou + zel.salát (A: 01)
M1: 129,- __ Tilápie s pečenou zeleninou a marinovanými zámeckými bramborami + zel.salát (A: 04,09)
M2: 129,- __ Kuřecí závitok se šunkou a sýrem s marinovanými zámeckými bramborami + zel.salát
Spec: 143,- __ Hovězí pečeně po Burgundsku na víně s rýží Basmati + zel.salát (A: 09,12)

Čtvrtek 25.11.2021

- Veg:** 114,- __ Domácí pizza se sýrem + zel.salát (A: 01,03,07,10)
M1: 129,- __ Vepřový steak na šťávě s anglickými fazolkami + hranolky + zel.salát (A: 07)
M2: 129,- __ Špikovaná krutí prsíčka s grilovanou baby kukuřičkou+ vařená rýže + zel.salát
Spec: 143,- __ Hoki fileť na na hříbkách s hranolkami + zel.salát (A: 04)

Pátek 26.11.2021

- Veg:** 114,- __ Zeleninový perkelt s tofu na smetaně + bramboráčky + zel.salát (A: 01,03,06,07)
M1: 129,- __ Kuřecí na paprice + houskový knedlík + zel.salát (A: 01,03,07)
M2: 129,- __ Čerstvé italské těstoviny Carbonara + zel.salát (A: 01,03,07)
Spec: 143,- __ Kachní prsa na zelí s restovanou cibulkou a houskovým knedlíkem + zel. salát (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

