



# Jídelníček

od 07.12.2020 do 11.12.2020

## Pondělí 7.12.2020

- Veg: 110,-** \_\_\_ Fazole po Bretaňsku s restovanou zeleninou a vař.rýží + zel.salát (A: 09)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Uzená krutí rolka s bramborovou kaší + okurek + zel.salát (A: 07)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Nugetky z aljašské tresky v těstíčku s bramborovou kaší + zel.salát (A: 01a,04,07)  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Zeleninový vývar, Kuřecí prsíčka špikovaná slaninou s bramborovou kaší + zel.salát (A: 07)

## Úterý 8.12.2020

- Veg: 110,-** \_\_\_ Tofu v paprikové omáčce s těstovinami + zel.salát (A: 01,03,06,07)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Vepřové po srbsku s pečenou zeleninkou a těstovinami + zel.salát (A: 01,03)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Rybí fileť v syrovo-zeleninové krustě se zámeckými bramb.+ zel.salát (A: 04,07)  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Kuřecí stehenní steak zapečený s Hermelínem + zámecké bramb.+ zel.salát (A: 07)

## Středa 9.12.2020

- Veg: 110,-** \_\_\_ Těstoviny se zeleninou a rajčatovo-smetanovou omáčkou + zel.salát (A: 01,03,07)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Hovězí s listovým špenátem + bramb.knedlík + zel.salát (A: 01,03,07)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Vepřová kotleta se šunkou a sázeným vejcem + pečené brambory + zel.salát (A: 03)  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Rybí fileť z Candáta + pečené brambory + zel. salát (A: 04)

## Čtvrtek 10.12.2020

- Veg: 110,-** \_\_\_ Zapeč.brambory s Nivou a zeleninou + zel.salát (A: 03,07,08)  
**M1: 125,-** \_\_\_ Kuřecí na paprice se smetanovou omáčkou + houskový knedlík + zel.salát (A: 01,03,07)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Znojemská hovězí pečeně s rýží + zel.salát  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Na másle pečený fileť ze pstruha s brambor.kaší + zel. salát (A: 04,07)

## Pátek 11.12.2020

- Veg: 110,-** \_\_\_ Mexický luštěninový kotlík s rýží Basmati + zel.salát  
**M1: 125,-** \_\_\_ Krutí kousky na houbách a cibulce s rýží Basmati + zel.salát (A: 10)  
**M2: 125,-** \_\_\_ Čerstvé ital.těstoviny s kuřecími kousky a Nivovou omáčkou + zel.salát (A: 01,03,07)  
**Spec: 139,-** \_\_\_ Kachní stehýnko s červeným zelím a bramborovým knedlíkem + zel.salát (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na [info@zdravrestaurant.cz](mailto:info@zdravrestaurant.cz), za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

