



Jídelníček

od 22.02.2021 do 26.02.2021

Pondělí 22.2.2021

- Veg: 110,-** ___ BIO cizrna na kari s pečenou zeleninou + rýže Basmati+ zel.salát (A: 09)
M1: 125,- ___ Smažené nugetky z lososa s bramborovou kaší + zel.salát (A: 01,03,04,07)
M2: 125,- ___ Pečená krůtí prsa s Pancettou a sázeným vejcem + zámecké brambory+ zel.salát (A: 03)
Spec: 139,- ___ Pečený filet z ryby Red drum s bramborovou kaší + zel.salát (A: 04,07)

Úterý 23.2.2021

- Veg: 110,-** ___ Zapečené brambory se smetanou a parmezánem + zel.salát (A: 07)
M1: 125,- ___ Rajska s masovými kuličkami a italskými kolínky + zel.salát (A: 01,03,09)
M2: 125,- ___ Pečená mořská štika na másle s bramborovou kaší + zel.salát (A: 04,07)
Spec: 139,- ___ Jelení pečeně na rozmarýnu + bramboráčky + zel.salát (A: 01,03,07)

Středa 24.2.2021

- Veg: 110,-** ___ BIO kroupový šoulet s houbami a restovanou cibulkou + zel.salát (A: 01)
M1: 125,- ___ Tilapie s pečenou zeleninou a zámeckými bramborami + zel.salát (A: 04,09)
M2: 125,- ___ Kuřecí stehenní steak s ital.Pancettou a rýží + zel.salát
Spec: 139,- ___ Mexické hovězí na fazolích + americké brambory + avokádový dip + zel.salát (A: 07)

Čtvrtek 25.2.2021

- Veg: 110,-** ___ Těstoviny s brokolicí na smetaně se žampiony a Parmezánem + zel.salát (A: 01,03,07)
M1: 125,- ___ Vepřová pečeně na anglické slanině s rýží Basmati + zel.salát
M2: 125,- ___ Kuř.prsíčka gratinovaná se sýrem Cheddar + hranolky + zel.salát (A: 07)
Spec: 139,- ___ Filet z ryby Mahi Mahi na žampionech s hranolkami + zel.salát (A: 04)

Pátek 26.2.2021

- Veg: 110,-** ___ Zeleninový perkelt na smetaně s tofu a rýží Basmati + zel.salát (A: 06,07)
M1: 125,- ___ Drůbeží na hrášku s rýží Basmati+ zel.salát
M2: 125,- ___ Masopustní jitrnicový prejt se zelím a vařenými bramborami + zel.salát (A: 01)
Spec: 139,- ___ Mufloní výpečky v paprikové omáčce + špecle + zel. salát (A: 01,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

