



Jídelníček

od 23.04.2018 do 27.04.2018

Pondělí 23.4.2018

Přesnídávka Rýžové chlebičky s mléčnou polevou + mléko + čerstvé ovoce (A: 07)

Oběd Mrkvová polévka, BIO čočka na rajčatech s vařenou rýží (A: 01)

Oběd BI,bm Mrkvová polévka, BIO čočka na rajčatech s vařenou rýží (A: 01)

Svačina Zemle s máslem + čerstvá zelenina (A: 01,06,07)

Oběd Veg Mrkvová polévka, BIO čočka na rajčatech s vařenou rýží (A: 01)

Úterý 24.4.2018

Přesnídávka Cereální rohlík s domácí rybičkovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,04,06,07,13)

Oběd Kmínová s vejcem s drůb. vývarem, Drůbeží řízeček s vařenými bramborami + domácí jogurtový dressing (A: 01,03,07)

Oběd BI,bm Kmínová s vejcem s drůb. vývarem, Drůbeží placička s vařenými bramborami (A: 03)

Svačina BL Rýžová kaše s ovocem a smetanou (A: 06,07,08,11)

Oběd Veg Těstoviny aglio-olio s restovanou zeleninou + salát z červené řepy s křenem (A: 01,03)

Středa 25.4.2018

Přesnídávka Chléb s pomazánkovým máslem + mléko (A: 01,07,13)

Oběd Špenátová polévka, Domácí sekaná s bramborovou kaší (A: 01,03,07)

Oběd BI,bm Špenátová polévka, Kuřecí stehenní steak s rýží

Svačina Grahamový rohlík s domácí sýrovou pom. + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,11)

Oběd Veg Špenátová polévka, BIO čočka na rajčatech s uzeným tofu s pečivem (A: 06)

Čtvrtek 26.4.2018

Přesnídávka Domácí ovocný jogurt s muesli (A: 01,07,08,13)

Oběd Polévka z červené řepy, Jemně pečená kotletka se sladkým hlávkovým zelím a ital. bramb. noky (A: 01,03)

Oběd BI,bm Polévka z červené řepy, Jemně pečená kotletka se sladkým hlávkovým zelím s šťouchanými bramborami

Svačina Žitný chléb s kváskem s máslem a libovou šunkou + čerstvá zelenina (A: 01,07,13)

Oběd Veg Polévka z červené řepy, Smažený květák se šťouchanými bramborami (A: 01,03)

Pátek 27.4.2018

Přesnídávka Cereálka s karotkovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,07,13)

Oběd Kapustová s uzeným krutím masem, Kuřecí na paprice ve smetan. omáče s těstovinami (A: 01,03,07)

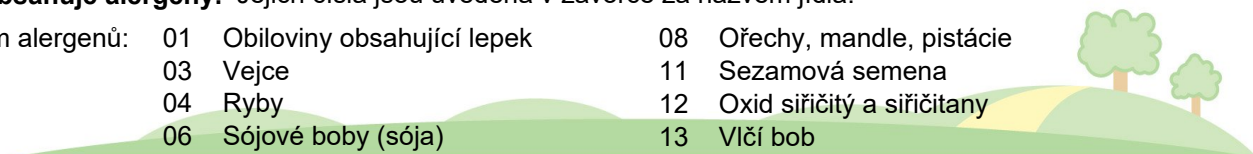
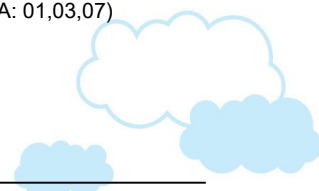
Oběd BI,bm Kapustová s uzeným krutím masem, Kuřecí steak s vařenými bramborami

Svačina Rohlík s ovocným tvarohem + čerstvé ovoce (A: 01,07)

Oběd Veg Bramborové šišky s mákem, polité máslem + čerstvé ovoce (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)	13	Víčí bob
	07	Mléko		





Jídelníček

od 23.04.2018 do 27.04.2018

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce a zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

