



Jídelníček

od 10.12.2018 do 14.12.2018

Pondělí 10.12.2018

- Přesnídávka** Křupavé plátky s máslem MŠ / Muesli tyčinka ZŠ + čerstvé ovoce (A: 01,07)
- Oběd** Polévka z BIO čočky, Bramborové šišky s mákem, polité máslem (A: 01,07,12)
- Oběd BI,bm** Polévka z BIO čočky, Pórkové rizoto s mandlemi (A: 08)
- Svačina** Cereálka s tomatovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,07,13)
- Oběd Veg** Polévka z BIO čočky, Bramborové šišky s mákem, polité máslem (A: 01,07,12)

Úterý 11.12.2018

- Přesnídávka** Grahamový rohlík s máslem a sýrem + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,11)
- Oběd** Italská luštěninová polévka, Krutí v hořčičné omáčce s těstovinami (A: 01,03,07,09,10)
- Oběd BI,bm** Italská luštěninová polévka, Krutí v hořčičné omáčce se šťouchanými bramborami (A: 07,09,10)
- Svačina** Ovocné pyré s piškoty (A: 01,03,07)
- Oběd Veg** Zapečené brambory s paprikou, smetanou a parmezánem + čerstvé ovoce (A: 03,07)

Středa 12.12.2018

- Přesnídávka** Žmolenkový rohlík + čerstvé ovoce + mléko (A: 01,03,06,07,08,13)
- Oběd** Drůbeží vývar s játrovým kapáním, Holandský řízek MŠ / Smažená treska ZŠ s vařenými bramborami + zeleninový salát (A: 01,03,07,09)
- Oběd BI,bm** Drůbeží vývar s játrovým kapáním, Drůbeží placička s rýží + zeleninový salát (A: 09)
- Svačina** Kaiserka se sezamovým semínkem s fazolovou pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,11)
- Oběd Veg** Brambor.gulášová polévka s hlívou, Lasagne se špenátem a žampiony + zeleninový salát

Čtvrtek 13.12.2018

- Přesnídávka** Žitný chléb s kváskem s máslem + čerstvá zelenina (A: 01,07,13)
- Oběd** Valašská polévka se zelím a sladkou paprikou, Rybí fileť na bazalce MŠ/ Holandský řízek ZŠ s bramborovou kaší + čerstvé ovoce (A: 04,06,07)
- Oběd BI,bm** Valašská polévka se zelím a sladkou paprikou, Rybí fileť na bazalce s vařenými bramborami + čerstvé ovoce (A: 04,06)
- Svačina** Domácí ovocný jogurt s cornflakes (A: 01,07)
- Oběd Veg** Valašská polévka se zelím a sladkou paprikou, Smetanový BIO bulgur s BIO čočkou + čerstvé ovoce (A: 01,06)

Pátek 14.12.2018

- Přesnídávka** Cereální rohlík s kuřecí pomazánkou + čerstvá zelenina (A: 01,06,07,13)
- Oběd** Bramborová- gulášová s hlívou, Jemně pečené hovězí na paprice a vařenou rýží (A: 07)
- Oběd BI,bm** Bramborová- gulášová s hlívou, Jemně pečené hovězí na paprice a vařenou rýží (A: 07)
- Svačina** Domácí buchta + mléko (A: 01,07)
- Oběd Veg** Bramborová- gulášová s hlívou, Pečená zelenina s bramborovou kaší (A: 07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

- | | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |
| | 06 | Sójové boby (sója) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| | 07 | Mléko | 13 | Vlčí bob |





Jídelníček

od 10.12.2018

do 14.12.2018

08 Ořechy, mandle, pistácie

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce a zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

