



Jídelníček

od 15.10.2018 do 19.10.2018

Pondělí 15.10.2018

- Oběd** Brokolic.pol.s bramb., Smažená treska se sýrem a bramborovou kaší (A: 01,04,07)
Oběd BI,bm Brokolic.pol.s bramb., Filet z tilápie s vařenými bramborami (A: 04)
Oběd Veg Brokolic.pol.s bramb., Pórkové rizoto s mandlemi (A: 08)

Úterý 16.10.2018

- Oběd** Zeleninová polévka se sladkou paprikou, Lívance s domácím ovocným tvarohem + mléko (A: 01,03,07)
Oběd BI,bm Zeleninová polévka se sladkou paprikou, Kuřecí steak na grilu s rýží
Oběd Veg Zeleninová polévka se sladkou paprikou, Lívance s domácím ovocným tvarohem + mléko (A: 01,03,07)

Středa 17.10.2018

- Oběd** Hov.vývar s nudlemi, Rajská omáčka s masovými kuličkami (hov.+vepř.) s těstovinami (A: 01,03,09)
Oběd BI,bm BIO jáhly s rajčaty a brokolící + čerstvé ovoce (A: 01)
Oběd Veg BIO jáhly s rajčaty a brokolící + čerstvé ovoce (A: 01)

Čtvrtek 18.10.2018

- Oběd** Zeleninový krém s hráškem, Hovězí nudličky v omáčce s vařenými bramborami
Oběd BI,bm Zeleninový krém s hráškem, Hovězí nudličky v omáčce s vařenými bramborami
Oběd Veg Zeleninový krém s hráškem, Smetanový BIO bulgur s čočkou (A: 01)

Pátek 19.10.2018

- Oběd** Fazol.polévka s krůtím masem, Pečené kuřecí stehýnko s výpekem a BIO bulgurem + ovocný kompot (A: 01)
Oběd BI,bm Fazol.polévka s krůtím masem, Pečené kuřecí stehýnko s výpekem a rýží + ovocný kompot
Oběd Veg Bramborové noky se sušenými rajčaty a cibulkou + ovocný kompot (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejsce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce a zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

