

### Pondělí 17. 7. 2017

**Polévka** Brokolicová s bramborami 32 Kč / 24 Kč k jídlu

**Menu (zeleninové/sladké, lehká masa, ryby, speciality, přílohy, zelenina) cena / VIP BONUS 15%**

ZM: Zapečený květák s uzeným tofu, rajčaty a sýrem, příloha (6,7) 79 Kč / 68 Kč

M1: Kuřecí prsíčko s parmskou šunkou, rýže 91 Kč / 78 Kč

M2: Čerstvé italské těstoviny ve smetan. omáče s pancettou a gorgonzolou (1,3,7) 91 Kč / 78 Kč

M3: **Překvapení (maso s výběrem z rautu/přílohou/zeleninou/salátem v ceně)** 115 Kč / 98 Kč

M4: **Specialita** Losos s brokolicí, vařené brambory, salát/teplá zel. (4) 120 Kč / 102 Kč

**Volitelný raut (bezmasé jídlo/příloha až k 4 druhům masa/čerstvé saláty) 23,90 Kč/100g**

Zapečený květák s uzeným tofu, rajčaty a sýrem (6,7), Pórkové rizoto s mandlemi (8),

Papriková lodička plněná nivou, cuketou a majoránkou (7),

Pečené bramborové plátky s cibulí, česnekem a sýrem (7)

### Úterý 18. 7. 2017

**Polévka** Pórková s bramborami 32 Kč / 24 Kč k jídlu

**Menu (zeleninové/sladké, lehká masa, ryby, speciality, přílohy, zelenina) cena / VIP BONUS 15%**

ZM: Selská kapusta s pečenými/restovanými bramborami, příloha 79 Kč / 68 Kč

M1: Krutí nudličky se sušenými rajčaty a cuketou, basmati rýže 91 Kč / 78 Kč

M2: Mořská štika pečená na másle, šťouchané brambory (4,7) 91 Kč / 78 Kč

M3: **Překvapení (maso s výběrem z rautu/přílohou/zeleninou/salátem v ceně)** 115 Kč / 98 Kč

M4: **Specialita** Vepř. panenka se suš. rajčaty a mozzarellou, příl., salát/teplá zel. (7) 120 Kč / 102 Kč

**Volitelný raut (bezmasé jídlo/příloha až k 4 druhům masa/čerstvé saláty) 23,90 Kč/100g**

Selská kapusta s bramborami, Pečená zelenina s paprikou, Smažená brokolice (1,3)

Zapečené makarony s bazalkovým pestem, drcenými rajčaty a parmezánem (1,3,6,7),

### Středa 19. 7. 2017

**Polévka** Hovězí vývar s nudlemi (1) 32 Kč / 24 Kč k jídlu

**Menu (zeleninové/sladké, lehká masa, ryby, speciality, přílohy, zelenina) cena / VIP BONUS 15%**

ZM: BIO cizrna se zeleninou, příloha 79 Kč / 68 Kč

M1: Hovězí kousky v kapustě, bramborové noky (1,3) 91 Kč / 78 Kč

M2: Rybí filé s ovčím sýrem pecorino, bramborová kaše s petrželkou (4,7) 91 Kč / 78 Kč

M3: **Překvapení (maso s výběrem z rautu/přílohou/zeleninou/salátem v ceně)** 115 Kč / 98 Kč

M4: **Specialita** Králičí roláda s domácí nádivkou, příloha (rýže), salát/teplá zel. 120 Kč / 102 Kč

**Volitelný raut (bezmasé jídlo/příloha až k 4 druhům masa/čerstvé saláty) 23,90 Kč/100g**

BIO cizrna se zeleninou, Rajčatová pizza (1,7), BIO jáhly s rajčaty a brokolicí,

Vařená zelenina - kukuřice s baby karotkou na másle (7)

### Čtvrtek 20. 7. 2017

**Polévka** Zeleninový krém s hráškem 32 Kč / 24 Kč k jídlu

**Menu (zeleninové/sladké, lehká masa, ryby, speciality, přílohy, zelenina) cena / VIP BONUS 15%**

ZM: Smetanový BIO bulgur s BIO čočkou (1,7) 79 Kč / 68 Kč

M1: Vepřová pečeně, hlávkové zelí, bramborový knedlík (1,3,6,7) 91 Kč / 78 Kč

M2: Čerstvé italské těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a parmezánem (1,3,7) 91 Kč / 78 Kč

M3: **Překvapení (maso s výběrem z rautu/přílohou/zeleninou/salátem v ceně)** 115 Kč / 98 Kč

M4: **Specialita** Candát pečený se sýrem a ananasem, brambory (4,7), salát/ teplá zel. 120 Kč / 102 Kč

**Volitelný raut (bezmasé jídlo/příloha až k 4 druhům masa/čerstvé saláty) 23,90 Kč/100g**

Smetanový BIO bulgur s BIO čočkou (1,7), Plněné ovocné knedlíky s máslem a cukrem (1,7)

Dušený smetanový listový špenát (7), Pečené brambory s nivou pórkem a karotkou (7),

### Pátek 21. 7. 2017

<b>Polévka</b> Fazolová s uzeným krůtím masem	32 Kč / 24 Kč k jídlu
<b>Menu (zeleninové/sladké, lehká masa, ryby, speciality, přílohy, zelenina)</b>	<b>cena / VIP BONUS 15%</b>
ZM: Burek se zelím a uzeným tofu (1,6)	79 Kč / 68 Kč
M1: Lasagne Bolognese (1,3,7)	91 Kč / 78 Kč
M2: Pečená tilapie, bramborová kaše (4,7)	91 Kč / 78 Kč
M3: <b>Překvapení</b> (maso s výběrem z rautu/přílohou/zeleninou/salátem v ceně)	115 Kč / 98 Kč
M4: <b>Specialita</b> Pečený hovězí filet protknutý pancettou, příloha, salát/teplá zel.	120 Kč / 102 Kč
<b>Volitelný raut (bezmasé jídlo/příloha až k 4 druhům masa/čerstvé saláty)</b>	<b>23,90 Kč/100g</b>
Burek se zelím a uzeným tofu (1,6), BIO jáhly na cibulce s cherry rajčátky a paprikou, Bramborové noky se sušenými rajčaty a cibulkou (1,3), Čekanka plněná hlívou a žampiony (7)	

### Sobota

## **SOBOTNÍ PROVOZ V RESTAURACI LIDICKÁ JE V LETNÍCH MĚSÍCÍCH ČERVENEC A SRPEN PŘERUŠEN**

**Přejeme Vám dobrou chuť !**

#### Každý den máme pro Vás čerstvě navařeno:

**5 druhů MENU za pevnou cenu** (zeleninové, z lehkých mas, ryb a specialit s přílohou)  
vč. tzv. **DÁMSKÉHO MENU** (menší příloha) a **FIT MENU** (MENU + salát/teplá zelenina)

k hlavnímu jídlu **polévka/salát/teplá zelenina za zvýhodněnou cenu 24 Kč!**

**unikátní RAUTOVÝ výběr – samoobslužný** masový, zeleninový a salátový bar na váhu  
(4 druhy masa, 2-3 druhy volitelných příloh, 6+6 druhů teplé zeleninky /čerstvých salátů),  
v restauraci na Nových Sadech též jako **RAUTOVÉ MENU** (MENU sestavené podle Vaší chuti,  
v pestrosti a množství, v jakém sami zvolíte za pevnou cenu 115 Kč/420 g s masem do 100g  
v s.s.)

Při **nákupu od 110 Kč** jako **odměna nápoj** v ceně 20 Kč !

**Kompletní jídelníček je k dispozici i na webové adrese:**

[www.vitalite.cz](http://www.vitalite.cz) volba **Týdenní lístek v .pdf**