

### Pondělí 11. 9. 2017

**Polévka** Z červené BIO čočky 34 Kč / 25 Kč k jídlu

**Menu (zeleninové/sladké, lehká masa, ryby, speciality, přílohy, zelenina) cena / VIP BONUS 15%**

ZM: Zapečený květák s uzeným tofu, rajčaty a sýrem, příloha (6,7) 85 Kč / 73 Kč

M1: Kuřecí prsíčko s parmskou šunkou, rýže 95 Kč / 81 Kč

M2: Čerstvé italské těstoviny ve smetan. omáče s pancettou a gorgonzolou (1,3,7) 95 Kč / 81 Kč

M3: **Překvapení** (maso s výběrem z rautu/přílohou/zeleninou/salátem v ceně) 120 Kč / 102 Kč

M4: **Specialita** Losos s brokolicí, vařené brambory, salát/teplá zel. (4) 125 Kč / 107 Kč

**Volitelný raut (bezmasé jídlo/příloha až k 4 druhům masa/čerstvé saláty) 24,90 Kč/100g**

Zapečený květák s uzeným tofu, rajčaty a sýrem (6,7), Pórkové rizoto s mandlemi (8),

Papriková lodička plněná nivou, cuketou a majoránkou (7),

Pečené bramborové plátky s cibulí, česnekem a sýrem (7)

### Úterý 12. 9. 2017

**Polévka** Zelná s uzeným tofu (6) 34 Kč / 25 Kč k jídlu

**Menu (zeleninové/sladké, lehká masa, ryby, speciality, přílohy, zelenina) cena / VIP BONUS 15%**

ZM: Selská kapusta s pečenými/restovanými bramborami, příloha 85 Kč / 73 Kč

M1: Krutí nudličky se sušenými rajčaty a cuketou, basmati rýže 95 Kč / 81 Kč

M2: Mořská štika pečená na másle, šťouchané brambory (4,7) 95 Kč / 81 Kč

M3: **Překvapení** (maso s výběrem z rautu/přílohou/zeleninou/salátem v ceně) 120 Kč / 102 Kč

M4: **Specialita** Vepř. panenka se suš. rajčaty a mozzarellou, příl., salát/teplá zel. (7) 125 Kč / 107 Kč

**Volitelný raut (bezmasé jídlo/příloha až k 4 druhům masa/čerstvé saláty) 24,90 Kč/100g**

Selská kapusta s bramborami, Pečená zelenina s paprikou, Smažená brokolice (1,3)

Zapečené makarony s bazalkovým pestem, drcenými rajčaty a parmezánem (1,3,6,7),

### Středa 13. 9. 2017

**Polévka** Bramborová gulášová s hlívou 34 Kč / 25 Kč k jídlu

**Menu (zeleninové/sladké, lehká masa, ryby, speciality, přílohy, zelenina) cena / VIP BONUS 15%**

ZM: BIO cizrna se zeleninou, příloha 85 Kč / 73 Kč

M1: Hovězí kousky v kapustě, bramborové noky (1,3) 95 Kč / 81 Kč

M2: Rybí filé s ovčím sýrem pecorino, bramborová kaše s petrželkou (4,7) 95 Kč / 81 Kč

M3: **Překvapení** (maso s výběrem z rautu/přílohou/zeleninou/salátem v ceně) 120 Kč / 102 Kč

M4: **Specialita** Králičí roláda s domácí nádivkou, příloha (rýže), salát/teplá zel. 125 Kč / 107 Kč

**Volitelný raut (bezmasé jídlo/příloha až k 4 druhům masa/čerstvé saláty) 24,90 Kč/100g**

BIO cizrna se zeleninou, Rajčatová pizza (1,7), BIO jáhly s rajčaty a brokolicí,

Vařená zelenina - kukuřice s baby karotkou na másle (7)

### Čtvrtek 14. 9. 2017

**Polévka** Hovězí vývar Minestrone se zeleninou 34 Kč / 25 Kč k jídlu

**Menu (zeleninové/sladké, lehká masa, ryby, speciality, přílohy, zelenina) cena / VIP BONUS 15%**

ZM: Smetanový BIO bulgur s BIO čočkou (1,7) 85 Kč / 73 Kč

M1: Vepřová pečeně, hlávkové zelí, bramborový knedlík (1,3,6,7) 95 Kč / 81 Kč

M2: Čerstvé italské těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a parmezánem (1,3,7) 95 Kč / 81 Kč

M3: **Překvapení** (maso s výběrem z rautu/přílohou/zeleninou/salátem v ceně) 120 Kč / 102 Kč

M4: **Specialita** Candát pečený se sýrem a ananasem, brambory (4,7), salát/ teplá zel. 125 Kč / 107 Kč

**Volitelný raut (bezmasé jídlo/příloha až k 4 druhům masa/čerstvé saláty) 24,90 Kč/100g**

Smetanový BIO bulgur s BIO čočkou (1,7), Plněné ovocné knedlíky s máslem a cukrem (1,7)

Dušený smetanový listový špenát (7), Pečené brambory s nivou pórkem a karotkou (7),

**Pátek 15. 9. 2017**

<b>Polévka</b> Drůbeží vývar s nudlemi (1)	34 Kč / 25 Kč k jídlu
<b>Menu (zeleninové/sladké, lehká masa, ryby, speciality, přílohy, zelenina)</b>	<b>cena / VIP BONUS 15%</b>
ZM: Burek se zelím a uzeným tofu (1,6)	85 Kč / 73 Kč
M1: Lasagne Bolognese (1,3,7)	95 Kč / 81 Kč
M2: Pečená tilapie, bramborová kaše (4,7)	95 Kč / 81 Kč
M3: <b>Překvapení</b> (maso s výběrem z rautu/přílohou/zeleninou/salátem v ceně)	120 Kč / 102 Kč
M4: <b>Specialita</b> Pečený hovězí filet protknutý pancettou, příloha, salát/teplá zel.	125 Kč / 107 Kč
<b>Volitelný raut (bezmasé jídlo/příloha až k 4 druhům masa/čerstvé saláty)</b>	<b>24,90 Kč/100g</b>
Burek se zelím a uzeným tofu (1,6), BIO jáhly na cibulce s cherry rajčátky a paprikou, Bramborové noky se sušenými rajčaty a cibulkou (1,3), Čekanka plněná hlívou a žampiony (7)	

**Sobota****Otevřeno pouze v Restaurantu na Lidické 26****Menu nepodáváme, vybíráte ze samoobslužného volitelného rautu jídlo podle Vaší chuti****Ceny jako přes pracovní týden - výhodné např. pro rodiny s dětmi!**

<b>Polévka</b>	34 Kč / 25 Kč k jídlu
<b>Volitelný raut masový</b>	na váhu: cena dle druhu/ 100g v s.s.
Kuřecí maso, ryby, speciality z hovězího i vepřového masa	42 Kč, 49 Kč, 63 Kč
<b>Volitelný raut bezmasý</b>	25,90 Kč/100g
Bezmasá jídla zeleninová samostatná i přílohová Čerstvé saláty (5-7 druhů) 2-3 druhy volitelných příloh	25 Kč za naběračku (=cca 150g)

**Přejeme Vám dobrou chuť !****Každý den máme pro Vás čerstvě navařeno:****5 druhů MENU za pevnou cenu** (zeleninové, z lehkých mas, ryb a specialit s přílohou)  
vč. tzv. **DÁMSKÉHO MENU** (menší příloha) a **FIT MENU** (MENU + salát/teplá zelenina)k hlavnímu jídlu **polévka/salát/teplá zelenina za zvýhodněnou cenu 25 Kč!****unikátní RAUTOVÝ výběr – samoobslužný** masový, zeleninový a salátový bar na váhu  
(4 druhy masa, 2-3 druhy volitelných příloh, 6+6 druhů teplé zeleninky /čerstvých salátů),  
v restauraci na Nových Sadech též jako **RAUTOVÉ MENU** (MENU sestavené podle Vaší chuti,  
v pestrosti a množství, v jakém sami zvolíte za pevnou cenu 120 Kč/420 g s masem do 100g  
v s.s.)Při **nákupu od 110 Kč** jako **odměna nápoj** v ceně 20 Kč !**Kompletní jídelníček je k dispozici i na webové adrese:**[www.vitalite.cz](http://www.vitalite.cz) volba Týdenní lístek v .pdf