



Jídelníček

od 20.03.2023 do 24.03.2023

Pondělí 20.3.2023

- Veg: 133,-** ___ Sójové nudličky na kari + rýže + zel.salát (A: 01,03,06,07,08,10)
M1: 144,- ___ Kuřecí stehno na anglické slanině + vařená rýže + zel.salát
M2: 144,- ___ Nugetky z lososa s bramborovou kaší + zel.salát (A: 01,03,04,07)
Spec: 164,- ___ Krůtí steak s parmezánem + bramborová kaše + zel.salát (A: 07)

Úterý 21.3.2023

- Veg: 133,-** ___ Těstoviny s restovanou dýní, sýrem a dýňovými semínky + zel.salát (A: 01,03,07)
M1: 144,- ___ Kotleta po indicku + rýže + zel.salát
M2: 144,- ___ Pečený Hoki filet s vařenými fazolkami + šťouch.brambory + zel.salát (A: 04,07,09)
Spec: 164,- ___ Krůtí Gordon Bleu + šťouch.brambory + zel.salát (A: 01,07)

Středa 22.3.2023

- Veg: 133,-** ___ Čočka na kyselo s vejcem + pečivo + zel.salát (A: 01,03,09,13)
M1: 144,- ___ Kuřecí prsíčko s teplou zeleninou na másle + hranolky + zel.salát (A: 07)
M2: 144,- ___ Filet z tresky tmavé s nivovou omáčkou + vařené brambory + zel.salát (A: 04,07,10)
Spec: 164,- ___ Hovězí roštěná na žampionech + hrášková rýže + zel.salát

Čtvrtek 23.3.2023

- Veg: 133,-** ___ Hráškové rizoto s Parmezánem + zel.salát (A: 07)
M1: 144,- ___ Africký sumeček pečený na rajčatech + šťouch. brambory + zel.salát (A: 03,04,06,09,13)
M2: 144,- ___ Kuřecí stehenní steak s grilovanou zeleninou + hranolky + zel.salát
Spec: 164,- ___ Hovězí líčka na víně + šťouchané brambory + zel.salát (A: 09,12)

Pátek 24.3.2023

- Veg: 133,-** ___ Cizrna v rajčatové omáčce s rýží Basmati + zel.salát (A: 07,09)
M1: 144,- ___ Restovaná drůbeží játra s cibulkou + rýže Basmati + zel.salát
M2: 144,- ___ Strapačky s uzeným masem a kysaným zelí + zel.salát (A: 01,03)
Spec: 164,- ___ Kachní stehýnko s červeným zelím + bramborový knedlík + zel. salát (A: 01,03,07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašídý (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

