



# Jídelníček

od 29.05.2023 do 02.06.2023

## Pondělí 29.5.2023

- Veg: 133,-** \_\_\_ Smažený květák s vařenými bramborami + tatarka + zel.salát (A: 01,03,07,10)  
**M1: 144,-** \_\_\_ Holandský řízeček s bramb. kaší + zel.salát (A: 01,03,07)  
**M2: 144,-** \_\_\_ Kuřecí uzená prsa s bramborovou kaší + okurek + zel.salát (A: 07)  
**Spec: 164,-** \_\_\_ Hoki filet s přelivem z pečených rajčat a zeleniny + zámecké brambory + zel.salát (A: 04)

## Úterý 30.5.2023

- Veg: 133,-** \_\_\_ Sójový guláš s bramboráčky + zel.salát (A: 01,03,06,07)  
**M1: 144,-** \_\_\_ Kuřecí nudličky se sezamem a bambusovými výhonky + rýže Basmati + zel.salát (A: 01,03,06,07,11)  
**M2: 144,-** \_\_\_ Vepřové špalíčky na černém pivu s vařenými bramborami + křen + zel.salát  
**Spec: 164,-** \_\_\_ Losos na másle s bylinkami + vař. brambory+ zel. salát (A: 04)

## Středa 31.5.2023

- Veg: 133,-** \_\_\_ Zapečené brambory s bylinkami, sýrem a sušenými ital.rajčaty + zel.salát (A: 07)  
**M1: 144,-** \_\_\_ Kuřecí plátek s chřestem + zámecké brambory s petrželkou + zel.salát (A: 07)  
**M2: 144,-** \_\_\_ Rybí filé zapeč.s rajčetem a Parmezánem se šťouch.bramb. + zel.salát (A: 04,07)  
**Spec: 164,-** \_\_\_ Jelení guláš s bramboráčky + zel.salát (A: 01,03,07)

## Čtvrtek 1.6.2023

- Veg: 133,-** \_\_\_ Dýňové rizoto s Parmezánem + zel. salát (A: 07)  
**M1: 144,-** \_\_\_ Bramborový guláš s uzeným masem + pečivo + zel.salát (A: 01a,01b,13)  
**M2: 144,-** \_\_\_ Vepřový řízek s vařenými bramborami s pažitkou + zel. salát (A: 01)  
**Spec: 164,-** \_\_\_ Pečená pražma na másle s pečenou cuketou + hranolky + zel. salát (A: 04,09)

## Pátek 2.6.2023

- Veg: 133,-** \_\_\_ Koprová omáčka s vejcem a houskovým knedlíkem + zel.salát (A: 01,03,07)  
**M1: 144,-** \_\_\_ Křkovička se sázeným vejcem a vídeňskou smaž. cibulkou + hranolky + zel.salát (A: 03)  
**M2: 144,-** \_\_\_ Filet Mahi Mahi s olivami a Mozzarellou + pečené brambory + zel.salát (A: 04,07)  
**Spec: 164,-** \_\_\_ Svičková omáčka s vepřovým masem + houskový knedlík + zel.salát (A: 01,03,07,09,10)

**Jídlo obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašídny (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na [info@zdravyrestaurant.cz](mailto:info@zdravyrestaurant.cz), za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

