



Jídelníček

od 18.09.2023 do 22.09.2023

Pondělí 18.9.2023

- Veg: 133,-** ___ Kapusta na másle s uzeným tofu + vařené brambory + zel. salát (A: 06,07)
M1: 144,- ___ Vepřový vrabec se zelím a bramborovým knedlíkem + zel.salát (A: 01,03,07)
M2: 144,- ___ Smažené rybí filé s bramborovou kaší + zel.salát (A: 01,03,04,07)
Spec: 164,- ___ Kuřecí se slaninou a tvarůžky + americké brambory + zel.salát

Úterý 19.9.2023

- Veg: 133,-** ___ Houbové rizoto s Parmezánem + zel.salát (A: 07)
M1: 144,- ___ Nilský okoun s bylinkami, cuketou a cherry rajčátky + peč.brambory + zel.salát (A: 04)
M2: 144,- ___ Vepřové na hořčici + bulgur + zel.salát (A: 01)
Spec: 164,- ___ Vepř.panenka na listovém smetanovém špenátu s bramb.knedlíkem + zel.salát (A: 01,03,07)

Středa 20.9.2023

- Veg: 133,-** ___ Palačinky s ovocnou marmeládou + čerstvé ovoce (A: 01,03,07)
M1: 144,- ___ Krutí medailonky na houbách a cibulce s hráškovou rýží + zel.salát (A: 10)
M2: 144,- ___ Čerstvé italské těstoviny s pestem ze sušených rajčat, drůbežím masem a Parmezánem + zel.salát (A: 01,03)
Spec: 164,- ___ Hpvězí líčka na rajčatech + šťouchané brambory + zel. salát (A: 09,12)

Čtvrtek 21.9.2023

- Veg: 133,-** ___ Špenát s vejcem a bramborovým knedlíkem + zel.salát (A: 01,03,07)
M1: 144,- ___ Vepřový steak zapečený s uzeným sýrem + hranolky + bylinková tatarka + zel. salát (A: 03,07,10)
M2: 144,- ___ Pečený filet z Mahi mahi s omáčkou se zeleným pepřem + zámecké brambory s rozmarýnem + zel.salát (A: 04,07)
Spec: 164,- ___ Smažený kuřecí řízek s česnekem + vař. brambory s pažitkou + zel.salát (A: 01)

Pátek 22.9.2023

- Veg: 133,-** ___ Italské noky se sušenými rajčaty a Gorgonzolou + zel.salát (A: 01,03,07)
M1: 144,- ___ Kuřecí nudličky po čínsku se sezamem + rýže + zel.salát
M2: 144,- ___ Kuřecí steak se slaninou a vejcem + vařené brambory + zel. salát
Spec: 164,- ___ Tuňák pečený na bylinkách s teplou zeleninou + vař. brambory s máslem a jarní cibulkou + zel. salát (A: 04)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

