



Jídelníček

od 23.01.2023 do 27.01.2023

Pondělí 23.1.2023

- Veg: 133,-** Květák na kari se smetanovou omáčkou + rýže Basmati + zel.salát (A: 07)
M1: 144,- Holandský řízeček s bramb. kaší + zel.salát (A: 01,03,07)
M2: 144,- Krůtí uzená prsa s bramborovou kaší + okurek + zel.salát (A: 07)
Spec: 164,- Pečená Limanda s kapary + zámecké brambory + zel.salát (A: 04)

Úterý 24.1.2023

- Veg: 133,-** Sójový guláš s bramboráčky + zel.salát (A: 01,03,06,07)
M1: 144,- Kuřecí nudličky se sezamem a bambusovými výhonky + rýže Basmati + zel.salát (A: 01,03,06,07,11)
M2: 144,- Vepřový špalíček na černém pivu s vařenými bramborami + křen + zel.salát
Spec: 164,- Losos na másle s bylinkami + vař. brambory+ zel. salát (A: 04)

Středa 25.1.2023

- Veg: 133,-** Zapečené brambory s bylinkami, sýrem a sušenými ital.rajčaty + zel.salát (A: 07)
M1: 144,- Kuřecí plátek na žampionech + cibulové kroužky + zel.salát (A: 07)
M2: 144,- Rybí filé zapeč.s rajčetem a Parmezánem se šťouch.bramb. + zel.salát (A: 04,07)
Spec: 164,- Křkovička se sázeným vejcem a vídeňskou smaž. cibulkou + hranolky + zel.salát (A: 03)

Čtvrtek 26.1.2023

- Veg: 133,-** Dýňové rizoto s Parmezánem + zel. salát (A: 07)
M1: 144,- Bramborový guláš s uzeným masem + pečivo + zel.salát (A: 01a,01b,13)
M2: 144,- Vepřový řízek s vařenými bramborami s pažitkou + zel. salát (A: 01)
Spec: 164,- Pečený candát na másle s pečenou cuketou + hranolky + zel. salát (A: 04,09)

Pátek 27.1.2023

- Veg: 133,-** Pečená červená řepa s fetou + pečené brambory + zel.salát (A: 07)
M1: 144,- Pečené kuře Supreme + rýže + zel.salát
M2: 144,- Filet Mahi Mahi s olivami a Mozzarellou + pečené brambory + zel.salát (A: 04,07)
Spec: 164,- Vepřová svíčková + houskový knedlík + zel.salát (A: 01,03,07,09,10)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 300Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zasláné na info@zdravyrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

