



Jídelníček

od 30.03.2020 do 03.04.2020

Pondělí 30.3.2020

- Veg:** Cizrna v pečené zelenině s rýží + zel.salát (A: 09)
M1: Holandský řízek se sýrem s bramb.kaší + zel.salát (A: 01,03,07)
Spec: Hovězí nudličky se svíčkovou omáčkou + noky + zel.salát (A: 01,03,07,09,10)
M2: Smažená treska se sýrem a bramb.kaší + zel.salát (A: 01,03,04,07)

Úterý 31.3.2020

- Veg:** Zapečené brambory se zeleninou, bylinkami a sýrem + zel.salát (A: 07)
M1: Rajská se sekanou a housk.knedlíkem + zel.salát (A: 01,03,07,09)
Spec: Zvěřinový guláš s bramborovými noky + zel.salát (A: 01,03)
M2: Mořská štika na másle s bramborovou kaší + zel.salát (A: 04,07)

Středa 1.4.2020

- Veg:** Ovocné knedlíky s rozpuštěným máslem a skořicí + ovoce (A: 01,03,07)
M1: Hoki filet zapečený se sýrem s bramb. kaší + zel.salát (A: 04,07)
Sal: Zeleninové rizoto s drcenými ital.rajčátky se sýrem + zel.salát (A: 07)
Spec: Vepřová panenka se smetan.líst.špenátkem + americké bramb.+ zel.salát 130g (A: 07)

Čtvrtek 2.4.2020

- Veg:** Kapusta s restovanými bramborami + zel.salát
M1: Vepřový plátek zapečený s Hermelínem + opeč.bramb.+ zel.salát (A: 07)
Sal: Zeleninový obědový salát se sýrem Camembert a olivovým olejem + pečivo (A: 01a,01b,07,13)
Spec: Candát pečený s Pancettou + opečené brambory + zel.salát (A: 04)

Pátek 3.4.2020

- Veg:** Bramborové noky se zelím a uzeným tofu + zel.salát 130g (A: 01,03,06)
M1: Smažený sýr s domácím jogurtovým dresigem + vař.brambory + zel.salát 130g (A: 01,03,07)
Spec: Filátko z tresky tmavé na másle a bylinkách s bramb.kaší + zel. salát 130g (A: 04,07)
M2: Krutí pečené špikovaná slaninkou se zelím + brambor.knedlík + zel.salát 130g (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Na základě žádostí našich stálých zákazníků dovozový jídelníček obsahuje:

- k hlavnímu jídlu i čerstvý salát / teplou zeleninu v ceně (salát je samozřejmě balen samostatně, takže jej můžete využít i jako zdravou svačinku)
- jídelníček sezónně doplňujeme / obměňujeme
- ceny všech jídel jsou nyní i vč. dovozu (při dosažení MIN objednávky 250Kč / závoz)

Jídelníček chceme i v budoucnu doplňovat o jídla, která máte rádi, a proto oceníme Vaši zpětnou vazbu (=návrhy na doplnění / úpravy jídelníčku zaslané na info@zdravrestaurant.cz, za něž předem děkujeme) a přejeme Vám dobrou chuť,

Zdravý Restaurant Vitalité

