



# Jídelníček

od 06.11.2023 do 10.11.2023

## Pondělí 6.11.2023

<b>Přesnídávka</b>	Toast s farmářským máslem + rajče (A: 01a,03,07)
<b>Oběd</b>	Zelná s uz. krůtím masem, Kynuté knedlíky s ovocem a praženou strouhankou (A: 01,03,07)
<b>Oběd 1</b>	Zelná s uz. krůtím masem, Vepřové se zadělávaným hráškem a mrkví + vař. brambory
<b>Oběd Veg</b>	Zadělávaný hrášek s mrkví + vejce + vař. brambory + ovoce (A: 03,07)
<b>Svačina</b>	Zrníčková raženka se šunkovou pěnou + okurek (A: 01,06,07)

## Úterý 7.11.2023

<b>Přesnídávka</b>	Žmolenkový rohlík + mléko (A: 01,03,06,07,08,13)
<b>Oběd</b>	Zeleninová, Hovězí nudličky po frankfurtsku + těstoviny + zel. salát + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 01,03,07,09)
<b>Oběd 1</b>	Zeleninová, Hovězí ve vlastní šťávě + rýže + zel. salát (A: 09)
<b>Oběd Veg</b>	Zeleninová, Těstoviny v rajčatové omáčce s cuketou a parmazánem (A: 01,03,07,09)
<b>Svačina</b>	Kváskový chléb s pažitkovou pomazánkou + karotka (A: 01,07)

## Středa 8.11.2023

<b>Přesnídávka</b>	Ovocné pyrě + piškoty (A: 01,03,07)
<b>Oběd</b>	Bořšč (9), Kuřecí stripsy + bramborová kaše + zeleninka na másle (A: 01,03,07,11)
<b>Oběd 1</b>	Bořšč (9), Kuřecí s jáhly se zeleninou + zel. salát
<b>Oběd Veg</b>	Italské rizoto se zeleninou a parmezánem + zel.salát (A: 07)
<b>Svačina</b>	Žitný rohlík s tuňákovou pomazánkou + ledový salát (A: 01,04,06,07,13)

## Čtvrtek 9.11.2023

<b>Přesnídávka</b>	Raženka s ovocnou pomazánkou (A: 01,06,07)
<b>Oběd</b>	Hrstková, Vepřové nudličky se špenátem + vařené brambory (A: 07,09)
<b>Oběd 1</b>	Hrstková, Mořská štika na bylinkách se zámeckými bramborami + zel. salát (A: 04,09)
<b>Oběd Veg</b>	Mexický luštěninový kotlík + vařená rýže + ovoce
<b>Svačina</b>	Cereál s máslem a plátkovým sýrem + jablko (A: 01,06,07,13)

## Pátek 10.11.2023

<b>Přesnídávka</b>	Židlochovický chléb s vajíčkovou pomazánkou + okurek (A: 01a,01b,03,07,13)
<b>Oběd</b>	Mrkvová s brambůrkami, Rajská omáčka s masovými kuličkami + houskový knedlík (A: 01,03,07,09)
<b>Oběd 1</b>	Mrkvová s brambůrkami, Krůtí na slanině a hříbkách + rýže Basmati
<b>Oběd Veg</b>	Mrkvová s brambůrkami, Zapečené brambory se sýrem a zeleninou (A: 07)
<b>Svačina</b>	Domácí buchta s mlékem (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korišty, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (sója), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vlčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

