



Jídelníček

od 06.11.2023 do 10.11.2023

Pondělí 6.11.2023

Přesnídávka	Toast se smetanovým sýrem + kapie (A: 01a,03,07)
Oběd	Zelná s uz. krůtím masem, Kuřecí stripsy + bramborová kaše + zeleninka na másle (A: 01,03,07,11)
Oběd 1	Zelná s uz. krůtím masem, Vepřové se zadělávaným hráškem a mrkví + vař. brambory
Oběd 2	Zelná s uz. krůtím masem, Zadělávaný hrášek s mrkví + vejce + vař. brambory (A: 03,07)

Úterý 7.11.2023

Přesnídávka	Žmolenkový rohlík + kakao (A: 01,03,06,07,08,13)
Oběd	Zeleninová, Hovězí nudličky po frankfurtsku + těstoviny + zel. salát + nápoje a ovoce (bedýnky dot.) (A: 01,03,07,09)
Oběd 1	Zeleninová, Hovězí ve vlastní šťávě + rýže + zel. salát (A: 09)
Oběd 2	Zeleninová, Těstoviny v rajčatové omáčce s cuketou a parmazánem (A: 01,03,07,09)

Středa 8.11.2023

Přesnídávka	Sýrový croissant + jablko (A: 01,03,07,13)
Oběd	Bořšč (9), Kynuté knedlíky s ovocem a praženou strouhankou (A: 01,03,07)
Oběd 1	Bořšč (9), Kuřecí s jáhly se zeleninou + zel. salát
Oběd 2	Bořšč (9), Kuřecí plátek + vařené brambory + zel. salát

Čtvrtek 9.11.2023

Přesnídávka	Muesli tyčinka + banán (A: 01,08,13)
Oběd	Hrstková, Vepřové nudličky se špenátem + vařené brambory (A: 07,09)
Oběd 1	Hrstková, Mořská štika na bylinkách se zámeckými bramborami + zel. salát (A: 04,09)
Oběd 2	Hrstková, Mexický luštěninový kotlík + vařená rýže (A: 09)

Pátek 10.11.2023

Přesnídávka	Vítarohlík s vajíčkovou pomazánkou + okurek (A: 01,03,06,07,13)
Oběd	Mrkvová s brambůrkami, Rajská omáčka s masovými kuličkami + houskový knedlík (A: 01,03,07,09)
Oběd 1	Mrkvová s brambůrkami, Krůtí na slanině a hříbkách + rýže Basmati
Oběd 2	Mrkvová s brambůrkami, Zapečené brambory se sýrem a zeleninou (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01: Obiloviny obsahující lepek (01a: pšenice, 01b: žito 01c: ječmen, 01d: oves, 01e: špalda, 01f: kamut), 02: Korýši, 03: Vejce, 04: Ryby, 05 Arašidy (podzemnice olejná), 06: Sójové boby (soja), 07: Mléko, 08: Ořechy, mandle, pistácie, 09: Celer, 10: Hořčice, 11: Sezamová semena, 12: Oxid siřičitý a siřičitany, 13: Vláčí bob, 14: Měkkýši

Strávníci v dotovaném režimu (Zdravá školní jídelna Vitalité) mají nad rámec jídelníčku:

nápoje (100% ovocné šťávy, mléko a čaje) a čerstvé ovoce, nebo zeleninku navíc (formou farmářských bedýnek), školáci mají navíc ještě i jogurt. VEGetariánské jídlo je dostupné pouze strávníkům v NEDOTovaném režimu (Vitalité Zdravý Restaurant)

